



info@armoniedibenessere.it
cell. 338 8494503
www.armoniedibenessere.it

APPUNTAMENTI
a DOMICILIO e in UFFICIO
e presso il CENTRO OLISTICO 191 - Via San Leonardo 191 - Parma

MASSIMA FLESSIBILITÀ DI ORARIO E DURATA DEI TRATTAMENTI

Attività professionale conforme alla Legge 4 del gennaio 2013

www.anasazi.it



DI GIOVANNI SARTORI - NATUROPATA E OPERATORE MASSAGGIO OLISTICO

*Nel benessere l'armonia,
l'armonia nel massaggio*

NATUROPATA

Il Naturopata è un operatore del benessere inquadrato nelle bio-discipline olistiche a mediazione corporea.

È un professionista il cui ruolo e campo di applicazione è l'educare le persone a prendersi cura del loro **benessere psicofisico-emozionale** considerando la persona come unità di mente e corpo, prevenire situazioni di disagio tramite corretti stili di vita attraverso rimedi e tecniche naturali (da cui prende il nome), fornire supporto psicologico e consapevolezze per far comprendere e superare stati di difficoltà.

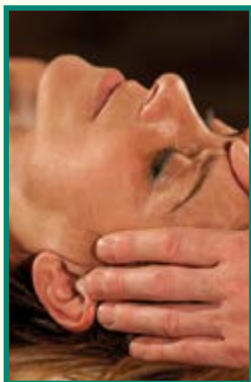
Le aree di competenza del Naturopata e delle discipline bio-naturali sono:

EDUCARE E PROMUOVERE LA SALUTE

- Tramite la diffusione di consapevolezze sulle dinamiche psicocorporee soprattutto in età infantile
- Attraverso sane abitudini alimentari
- Tramite massaggi benessere ed attività fisica per migliorare l'integrazione del sé e l'accettazione dell'IO.

FORNIRE SUPPORTO PSICOLOGICO

- Per situazioni di malessere esistenziale e disagio psicofisico prima che si trasformi in patologia per la quale è necessaria competenza sanitaria specifica
- In caso di scarsa autostima, ansia, tendenze depressive, attacchi di panico, scarsa energia vitale, scarsa motivazione a raggiungere e pianificare obiettivi, stress cronico, tensioni muscolo scheletriche, scarsa socialità, problematiche relazionali di coppia, genitoriali o di lavoro.
- Per aiutare le persone a riconoscere il proprio valore e massimizzare la fiducia nelle proprie capacità per promuovere, pianificare e raggiungere i propri obiettivi di vita.



OPERATORE DI MASSAGGIO OLISTICO

Il **massaggio** è un'avvolgente coccola che il nostro corpo e il nostro spirito richiedono per liberarsi dallo stress e dalla negatività accumulata.

È una pausa che ci possiamo concedere perchè meritiamo di sentirci amati, rilassati e sereni, anche quando il tempo scarseggia.

Che sia una tensione muscolare, una sensazione di fastidio a schiena o collo, uno stato di ansia o di malessere generale, esiste sempre un massaggio adatto.

Ritrova il tuo equilibrio psicofisico alla riscoperta delle armonie del benessere e decidi la durata dei trattamenti in base al tuo tempo.

CONCEDITI UN MOMENTO SOLO PER TE TROVA IL TUO MASSAGGIO...

AMAZZONICO LA DELICATEZZA DEL MOVIMENTO

il ritmo sapiente di oscillazioni, vibrazioni, dondoli insieme alle sollecitazioni del massaggio portano ad un completo relax muscolare e mentale

"ideale per migliorare l'umore, le funzioni intestinali, il sonno"

ANTISTRESS CALMA E SERENITÀ

allenta le tensioni muscolari e mentali toccasana per disturbi del sonno, irritabilità, depressione, stanchezza mentale, sbalzi d'umore

"previene l'abbassamento delle risposte immunitarie e ridona autostima"

ZONA DORSALE RILASSARSI OVUNQUE

veloce, efficace, economico. Ideale per alleviare dolori e rigidità della zona trattata

"migliora la concentrazione e lo stato di relax generale"

THAILANDESE IL PERFETTO EQUILIBRIO

ideale per sbloccare, sciogliere e rilassare punti di tensione dovuti a stress, ansia e fatica muscoli e articolazioni più flessibili

"migliora la circolazione venosa e linfatica e il funzionamento degli organi interni"

HAWAIANO ARMONIA DI UN ANTICO SAPERE

il massaggio effettuato con mani e avambracci con delicatezza e armonia rievoca il ripetersi delle onde dell'oceano

"distende i muscoli scioglie articolazioni punti di tensione e ha effetto drenante"

CALIFORNIANO RISCOPIRI IL TUO ESSERE

indicato per chi cerca un rilassamento profondo e un nuovo equilibrio interiore, pace, tranquillità e gioia

"uno straordinario effetto benefico sulle emozioni e sulla psiche"

GAMBE LEGGERE GLI STIMOLI RIFLESSI

detensione gli arti inferiori, contrasta ristagni di liquidi e gonfiore

"dona una sensazione di leggerezza e funzionalità a gambe e relax generale"

La durata dei massaggi può variare dai 15 ai 90 minuti a sessione, ma è possibile concordare tempi e luoghi per i trattamenti con massima flessibilità